



Fédération   
Région Centre  
Val de Loire

# LIVRET DE FORMATION DES BÉNÉVOLES

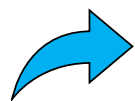


2024

# **POURQUOI FORMER LES ACTEURS.TRICES DES CENTRES SOCIAUX ET DES ESPACES DE VIE SOCIALE ?**



**Pour contribuer au développement de projets**



**Pour favoriser le partage et l'appropriation  
d'une culture commune de l'éducation populaire**



**Pour outiller les acteurs.trices des centres sociaux  
et des espaces de vie sociale**



**Pour favoriser l'expression politique**

# PRÉAMBULE

*Garantir une offre de formation des bénévoles et des salarié.es est un des axes principaux du projet fédéral.*

*Ces formations serviront non seulement à la construction d'une culture commune mais aussi à l'appropriation des projets participatifs en travaillant autour du sens et des missions des centres sociaux et des espaces de vie sociale.*



## LES OBJECTIFS DES FORMATIONS

- *Accompagner les participants.es dans un parcours formatif leur permettant d'identifier des compétences acquises au travers de leur expérience.*
- *Acquérir des connaissances sur les différentes thématiques propres aux centres sociaux et aux espaces de vie sociale.*
- *Qualifier les acteurs.trices du réseau et favoriser l'interconnaissance.*

# A VOS AGENDAS



Juin

❖ 6 juin 2024

Lutter contre les discriminations et l'antisémitisme

*Centre social de la Vallée Violette à Joué les Tours (37)*

Octobre

❖ 1<sup>er</sup> octobre 2024

La posture adaptée pour lutter contre les discriminations

*Centre social Pluriel(le)s à Tours (37)*

Novembre

❖ 7 novembre 2024

Défense des droits LGBT+

*Ethic Etapes à Amboise (37)*

❖ 12 novembre 2024

Animation dans l'espace public

*Centre social Saint Jean / Saint Jacques à Châteauroux (36)*

❖ 26 novembre 2024

Les fondamentaux des centres sociaux / espaces de vie sociale  
et la participation des habitants.es

*AJCV à Vierzon (18)*

2024

6 Juin 2024

Au centre social de la Vallée Violette  
28 rue de Chambord  
37300 JOUE LES TOURS

Formation animée par  
le CEMEA

## LUTTER CONTRE LES DISCRIMINATIONS ET L'ANTISÉMITISME

*La formation est une étape d'une démarche globale de lutte contre les idées d'extrême droite. Elle doit être le moyen d'identifier le racisme et son origine mais aussi de se construire un bagage commun pour « être en action » face à d'éventuelles propos et/ou vécu raciste.*

### OBJECTIFS

- ❖ Comprendre les mécanismes de la discrimination
- ❖ Comprendre les concepts de stéréotype et préjugé
- ❖ Quelles différences entre « croire et savoir »
- ❖ Comprendre les mécanismes du racisme

### CONTENU

- ❖ C'est quoi la discrimination ?
- ❖ Echange en groupe sur les situations de discriminations
- ❖ Déconstruction des stéréotypes
- ❖ La manifestation du racisme dans notre société

### EVALUATION

Un bilan individuel et collectif sera effectué à la fin de la journée

#### Renseignements

02.47.41.59.96  
csxreseaucentre@gmail.com

Adhérents :  
GRATUIT

Non adhérents : /

2024

Fédération des Centres Sociaux Centre Val de Loire

1<sup>er</sup> octobre 2024

Au centre social Pluriel(le)s  
6 avenue du Général de Gaulle  
37000 TOURS

Formation ouverte  
à un binôme  
salarié.e / bénévole

Formation animée par  
Engrenage

## LA POSTURE ADAPTÉE POUR LUTTER CONTRE LES DISCRIMINATIONS

*Formation sur les questions de posture d'accueil, d'animation ou d'accompagnement, qui s'inscrit dans le cadre du projet départemental de lutte contre les discriminations, les inégalités et les idées d'extrême droite.*

### OBJECTIFS

❖ Outiller les bénévoles actifs sur une fonction d'accueil et/ou d'animation de collectif, confrontés à des propos discriminants/haineux dans le cadre de leur activité et au sein de leur structure.

### CONTENU

❖ Acquisition de connaissances du cadre légal  
❖ Développer des connaissances sur des compétences psychosociales. Comment accueillir nos propres émotions et comment répondre à celles des autres.  
❖ Outillage sur les attitudes à adopter et les réponses à apporter

### EVALUATION

Un bilan individuel et collectif sera effectué à la fin de la journée

#### Renseignements

02.47.41.59.96

csxreseaucentre@gmail.com

Adhérents :  
GRATUIT

Non adhérents : /

2024

Fédération des Centres Sociaux Centre Val de Loire

7 novembre 2024

Formation ouverte  
à un binôme  
salarié.e / bénévole

A la MJC Ethic Etapes

1 rue Commire

37400 AMBOISE

## DÉFENSE DES DROITS LGBT+

Formation animée par  
Eve Ballorain

*Lutter contre les discriminations liées à l'identité de genre, l'orientation sexuelle, la haine anti LGBT, les préjugés et les discriminations sont au cœur des projets des centres sociaux et des espaces de vie sociale. Cela représente un engagement concret dans la promotion des droits humains et dans la lutte contre toutes les formes de discrimination.*

### OBJECTIFS

- ❖ Appréhender et déconstruire les stéréotypes liés au genre et à l'orientation sexuelle.
- ❖ Approche généraliste, pas trop spécialiste, pas trop scientifique.
- ❖ Apport sociologique, connaître le sujet, savoir comment réagir face à des LGBTphobies, quelles actions peut-on mettre en place ? comment peut-on revoir le matériel ?

### CONTENU

- ❖ Définitions et concepts de base
- ❖ Apports théoriques
- ❖ Echanges et réflexions collectives à partir des participants.tes
- ❖ Réflexion sur sa posture et les bonnes pratiques
- ❖ Analyse réflexive de sa posture professionnelle : analyse critique de situations professionnelles, de supports. Quels outils utiliser ou développer ?

### EVALUATION

Un bilan individuel et collectif sera effectué à la fin de la journée afin de mesurer les écarts potentiels et les attentes des participants.tes

#### Renseignements

02.47.41.59.96

csxreseaucentre@gmail.com

Adhérents :  
**GRATUIT**

Non adhérents : /

2024

Fédération des Centres Sociaux Centre Val de Loire

12 novembre 2024

Formation à destination exclusivement des bénévoles

Au centre social  
Saint Jean/Saint Jacques  
2 rue Edith Piaf  
36000 CHATEAUROUX

## ANIMATION DANS L'ESPACE PUBLIC

Formation animée par  
la Fédération

*L'action dans l'espace public n'est pas une fin en soi. C'est un levier dans une perspective plus globale au service des habitants.tes. Interpeller, débattre, réfléchir ensemble afin de transformer le quotidien, et, peut-être qui sait, la société.*

### OBJECTIFS

❖ L'objectif de cette formation est de poser les bases de l'intervention dans l'espace public afin d'engager un débat avec des gens que l'on ne connaît pas. Le tout en s'appuyant sur des outils du livret support « intervention dans l'espace public ».

### CONTENU

- ❖ Pourquoi intervenir dans l'espace public ?
- ❖ Comment préparer son intervention en amont, choisir le lieu et les outils adaptés ?
- ❖ Expérimentation dans l'espace public. Que faire avec les paroles d'habitants.tes ? quelles perspectives à donner aux actions dans l'espace public ?

### EVALUATION

Une évaluation finale sera effectuée à la fin de la journée afin de vérifier si les principes découlant de la formation ont bien été acquis par chacun.e des participants.es.

Le livret sera mis à disposition du/de la bénévole afin de pouvoir partager en retour de formation.

#### Renseignements

02.47.41.59.96

csxreseaucentre@gmail.com

Adhérents :  
GRATUIT

Non adhérents : /

2024

Fédération des Centres Sociaux Centre Val de Loire



26 novembre 2024

Formation à destination exclusivement des bénévoles

A l'AJCV  
11 bis rue du Pery  
18100 VIERZON

## LES FONDAMENTAUX DES CENTRES SOCIAUX / ESPACES DE VIE SOCIALE ET LA PARTICIPATION DES HABITANTS.TES

Formation animée par  
la Fédération

*Le but de cette formation est de permettre aux participants.tes d'approfondir leurs connaissances et de construire une culture commune sur les fondamentaux des centres sociaux et des espaces de vie sociale. Le contenu s'appuiera sur une pédagogie « positive » et des méthodes participatives permettant l'engagement de chacun.e.*

### OBJECTIFS

❖ L'objectif de cette formation est de poser les bases conceptuelles et théoriques nécessaires à l'appropriation du projet centre social : les missions des centres sociaux et des espaces de vie sociale, la participation des habitants.tes et le concept d'animation globale.

### CONTENU

❖ Apport sur :

- l'histoire des centres sociaux et espaces de vie sociale (repères historiques et conceptuels).
- le cadre légal : la circulaire CNAF
- le concept d'animation globale
- les différents niveaux de la participation

### EVALUATION

Un bilan individuel et collectif sera effectué à la fin de la journée afin de mesurer les écarts potentiels et les attentes des participants.tes et réajuster le cas échéant pour la deuxième journée.

Une évaluation finale sera effectuée à la fin de la deuxième journée afin de vérifier si les principes découlant de la formation ont bien été acquis par chacun.e des participants.es

#### Renseignements

02.47.41.59.96

csxreseaucentre@gmail.com

Adhérents :  
GRATUIT

Non adhérents : /

2024

Fédération des Centres Sociaux Centre Val de Loire



## INFORMATIONS PRATIQUES

Les places sont attribuées en fonction de l'arrivée des inscriptions.

En cas d'empêchement, nous vous remercions de nous adresser l'annulation de votre inscription

**au plus tard 2 semaines** avant le début de la formation.

Les frais de transport et de repas sont à la charge du centre social ou de l'espace de vie sociale.



Fédération   
Région Centre  
Val de Loire

[csxregioncentre@gmail.com](mailto:csxregioncentre@gmail.com)

02.47.41.59.96