

# ESPACE SAINT-EXUPÉRY



ROMORANTIN  
LANTHENAY

*Donnons du goût..*

SAISON  
2022 - 2023

UN ESPACE D'ANIMATION OUVERT À TOUS



# UN LIEU D'ANIMATION SOCIO-CULTUREL POUR TOUS

L'Espace Saint-Exupéry, centre social, est un lieu d'accueil, d'échanges, de création et de participation. Il est géré par la commune de Romorantin et animé par 6 salariés, un comité d'usagers, des bénévoles et des habitants avec le soutien de nombreux partenaires.

**Ouvert à tous !**



Avec le soutien de



## PETITE ENFANCE

### L'atelier des lutins

→ Enfants de 18 à 36 mois avec un parent

Des activités d'éveil, de motricité, de gym, manuelles, musicales et artistiques pour grandir.  
**Lundi de 10h15 à 11h15**

*Famille bénéficiaire de minima sociaux : 4€/trimestre*

*Famille non imposable : 7€/trimestre*

*Famille imposable : 11€/trimestre*

### Café poussette

→ Parents et enfants de -3 ans

Pour discuter entre parents

**Jeudi de 10h à 11h30**

*Accès libre*

### Rendez-vous Contes

Activité en famille pour les enfants de 2 à 9 ans ←

Des moments pour écouter des histoires dès le plus jeune âge pour stimuler la curiosité, l'imagination et la créativité

**2<sup>ème</sup> mercredi du mois de 16h à 17h**

*Avec «Les Raconteuses»*

*Accès libre*





## SPÉCIAL VACANCES

### *Gym câline*®

→ De 1 à 4 ans

Parcours ludiques et jeux d'équilibre

Les 24 et 31 octobre, 13 et 20 février,

17 et 24 avril de 10h15 à 11h15

2 € la séance pour les non adhérents

Gratuit pour les adhérents

### *Sorties, animations et jeux*

→ À partir de 3 ans

Les enfants de -12 ans doivent être accompagnés d'un parent

Avec des animateurs

Programme disponible à l'accueil avant chaque période de vacances



## ENFANTS / ADOS

### *Atelier perc'u Son*

→ À partir de 12 ans

Initiation percussion et rythmes Brésilien, Afro, Rock et Cubain...

Mardi de 18h à 19h30

Voir tarifs en dernière page

### *Univers du jeu*

→ À partir de 3 ans

Les enfants de -12 ans doivent être accompagnés d'un parent

Avec des animateurs, des jeux de société et des jouets à découvrir

Mercredi entre 15h et 17h30

Accès libre

## *Calme en soi*

De 6 à 10 ans ←

Atelier de bien-être : une bulle de détente et de paix qui favorise la confiance en soi

Un vendredi sur deux de 17h30 à 19h

famille bénéficiaire de minima sociaux :

4 €/jeune/trimestre

famille non imposable : 7 €/jeune/trimestre

famille imposable : 11 €/jeune/trimestre

## *Yoga*

→ De 11 à 15 ans

Découvrir, par le jeu, des postures de yoga pour canaliser son énergie, gagner en confiance et en concentration

Un vendredi sur deux de 17h30 à 18h30

famille bénéficiaire de minima sociaux : 4 €/jeune/trimestre

famille non imposable : 7 €/jeune/trimestre

famille imposable : 11 €/jeune/trimestre

## *Des livres et des mots en scène*

De 6 à 16 ans ←

Théâtre, lecture à haute voix, jeu scénique, création d'un spectacle

Avec une comédienne de l'association Textes et rêves

Samedi de 10h à 11h30 : primaires

de 11h à 12h30 : collégiens

Gratuit





# ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Encadré par des animateurs de l'association A.L.I.R.E. et des bénévoles de l'Espace Saint-Exupéry. Des temps d'informations et d'échanges sont proposés aux familles, chaque trimestre.

**Adhésion et inscription obligatoires par les parents**

## Dans les écoles élémentaires

Bourgeau, St Marc, Favignolles, Tuileries, Emile Martin et le Parterre

Renseignements auprès des écoles

Gratuit

## À l'Espace Saint-Exupéry

### Primaire

→ du CP au CM2

Mercredi de 9h30 à 11h30

Gratuit

### Collégiens

Samedi de 9h30 à 12h

Gratuit

### Soutien en anglais 6<sup>ème</sup>

Des solutions pour apprendre, renforcer l'apprentissage d'une langue étrangère

Lundi de 17h15 à 18h15

Voir tarifs en dernière page

6

### Soutien en maths

Élèves de 1<sup>ère</sup> et Terminale option maths ←

Jour et heure à déterminer

Voir tarifs en dernière page

### Soutien en anglais lycéens

Jour et heure à déterminer

Voir tarifs en dernière page

### Zen à l'examen

Élèves de 3<sup>ème</sup>, 1<sup>ère</sup> et Terminale ←

Des outils pour gérer son stress lors des examens  
6 h pendant les vacances d'avril 2023

Famille bénéficiaire de minima sociaux : 4 €/jeune

Famille non imposable : 7 €/jeune

Famille imposable : 11 €/jeune

# ADULTES

## Atelier percui'Son

→ Adultes, familles

Initiation percussion et rythmes Brésilien, Afro, Rock et Cubain...

Mardi de 18h à 19h30

Voir tarifs en dernière page

## Relaxation

Techniques douces pour réduire le stress et l'anxiété  
Un mardi sur deux de 10h30 à 11h30 ou de 14h à 15h  
Session de 18 séances

Bénéficiaire de minima sociaux : gratuit

Non imposable : 30 € la session

Imposable : 80 € la session

## Sorties, spectacles, concerts...

→ Pour les adhérents non imposables

Avec l'Association Culture du Coeur 41

Renseignements auprès de Myriam et Christine

Gratuit

7

## Repas convivial

Partage d'un repas préparé ensemble

Un mardi par mois de 9h30 à 14h

dont 1 fois par trimestre en partenariat avec le CCAS

Sur inscription - Gratuit

## Initiation à la self-défense féminine

À partir de 14 ans et adultes ←

Prendre confiance en soi

et apprendre à se protéger

Avec le SDKM section karaté de Romorantin

2 Lundis par mois de 17h30 à 18h30

Gratuit

## Atelier Couture

Confection de vêtements, sacs, coussins... et retouches

1 vendredi par mois de 9h30 à 12h30

Bénéficiaire de minima sociaux : 2 €/trimestre

Non imposable : 5 €/trimestre

Imposable : 7 €/trimestre

## Les 4 saisons de Sologne

→ Pour les adhérents

Système d'achats groupés auprès de producteurs locaux

Informations auprès de Myriam

## Atelier d'écriture

Découverte de jeux d'écriture et plaisir du partage des écrits

Mardi de 16h30 à 18h

Gratuit

## Ateliers participatifs - 5 € activité/an

### Détente

Lundi de 9h à 10h ou vendredi de 10h à 11h

### Chant unisson

Mardi de 15h30 à 17h30

### Marche

Mercredi de 9h30 à 11h30

### Couture

1 vendredi par mois de 14h à 16h30

### Jeux de société

Lundi de 14h15 à 17h

### Belote

Mercredi de 14h à 17h

### Tarot

Vendredi de 17h15 à 19h30

## ATELIERS SOCIO-LINGUISTIQUES COURS DE FRANÇAIS

Pour apprendre ou réapprendre le français oral et écrit

Soutien au code de la route

Sorties, soirée interculturelle, ateliers cuisine, échanges, jeux, lectures...

Cours individuels ou en petits groupes d'1h30 à 3h par semaine

Encadrés par des formateurs bénévoles

Information et rendez-vous à l'accueil 02 54 76 16 05

Forfait 25 €/an



## Atelier des parents

Apprendre à communiquer avec ses enfants

- de 0 à 6 ans : Comment faut-il que je te parle pour que tu comprennes ?

- de 6 à 12 ans : Oser entre parent et enfant

- 12 ans et + : Parents d'Ados : une question de dosage

7 séances de 2h, un mardi de 20h à 22h tous les 15 jours (livre fourni)

Sur inscription

Bénéficiaire minima-sociaux : 10 €

Famille non imposable : 20 €

Famille imposable : 30 €

## Lectures en scène : Les Mamans racontent

Avec une comédienne de l'association Textes et Rêves

Entrer dans l'univers des enfants, lire, jouer un texte et

mettre en scène des histoires dans une ambiance décontractée et joyeuse.

Jeudi de 9h à 11h d'octobre 2022 à janvier 2023

Gratuit

## Café des parents

Venez rencontrer des parents et partager vos questions et expériences

1 lundi par mois de 14h30 à 16h

Accès libre

## Café des grands-parents

Venez partager vos expériences et vos questionnements autour d'un café

1 mardi par mois de 14h30 à 16h

Accès libre

# RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS®



## Un principe :

Chacun a des savoirs et peut les transmettre, chacun s'interroge et recherche de nouveaux savoirs. Mettons en commun nos savoirs !

## Une communauté ouverte :

à l'Espace Saint-Exupéry, 200 personnes échangent des savoirs. En France et dans le monde, des Réseaux d'Échanges Réciproques de Savoirs® sont dans les écoles, les entreprises, les associations.

## Rencontre des R.E.R.S de France

Du lundi 24 octobre à 12h au

jeudi 27 octobre à 16h à Nautreau Sur Lunain

Partageons nos expériences

Partageons nos projets

**Construisons du commun en commun !**

+ d'infos sur <https://www.rers-asso.org>

## Tout apprendre / tout transmettre :

Expériences de vie : parler d'un pays, des livres, de l'adoption, d'un sport, de la coopération

Savoirs scolaires : parler une langue, découvrir la musique, la philosophie, les maths

Savoirs fonctionnels : organiser son budget, réduire ses déchets, s'occuper d'un bébé

Savoirs-faire : faire germer des graines, tricoter, cuisiner, rempailler des chaises, faire un CV

## Mardi 6 septembre de 9h30 à 14h Journée de relance ouverte à tous

Rendez-vous au parc de Beauvais  
pour découvrir le réseau

## Pour s'inscrire tout au long de l'année

1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> lundis du mois de 14h à 16h (sauf vacances scolaires)

# ASSOCIATIONS EXTÉRIEURES

## Sécurité routière

Avec l'auto-école solidaire ça roule

→ Pour les 30 ans de permis et plus

Testez-vous au code de la route

Les vendredis de 9h à 12h

13 janvier, 10 février, 3 mars, 7 avril et 9 juin 2023

Sur inscription - 10 €/séance

## Atelier mémoire :

### Peps Eureka et Cymmémoire®

Avec l'Association santé éducation et prévention sur les territoires

→ Adulte de + 55 ans

Comment donner du peps à sa mémoire ?

Augmenter sa mobilité en améliorant les facultés mnésiques

1<sup>er</sup> semestre 2023

## Fête du jeu

Coordonnée par le Centre de loisirs

→ Tout public

Animations autour des jeux au quartier des

Favignolles

Printemps 2023

11 Animations gratuites

## Jeux d'échecs

Avec l'association  
L'Échiquier Romorantinois

À partir de 10 ans et adultes ←

Lundi de 18h à 20h30

Mercredi de 13h45 à 16h15

Tarif : renseignements auprès de  
l'Échiquier Romorantinois

## Atelier chauffe citron

Personnes de +60 ans ←

Animations culturelles et conviviales pour  
entretenir sa mémoire

6 séances d'1h à partir de septembre

Inscription au Ccas

Gratuit

## Initiation N t i c : informatique

En partenariat avec l'atelier numérique

Naviguer sur internet,

mails, services en ligne, ...

Permanence le mardi de 9h30 à 12h

Gratuit

## Bafa Base Territoire

Encadré par la ligue de l'enseignement

Du 11 au 18 Février 2023



## TEMPS FORTS

### *Journée nationale des actions contre l'illettrisme*

Animations, stand, ...  
Jeudi 15 septembre  
*Accès libre et gratuit*

### *Journée petite enfance et parentalité de la ville de Romorantin* O'Tour de la naissance

En partenariat avec des professionnels de la petite  
enfance  
Informations, conseils, échanges parents autour de  
la naissance  
Jeudi 20 octobre 2022 de 10h à 12h et 13h30 à 16h

Conférence avec l'atelier des parents :  
« **Savoir dire oui ou non et ne pas le regretter** »  
avec l'atelier parents  
A 20 h à la MJC  
*Accès libre et gratuit*

### *Journée de lutte contre les violences faites aux femmes*

Coordonnée par le Centre communal d'action  
sociale (Ccas) avec un collectif de partenaires  
→ Adultes et adolescents  
Informations, échanges et ateliers autour de la  
violence  
En novembre  
*Gratuit*

### *Spectacle de lancement du salon Graine de Lecteur*

Avec l'association « T'as beau dire »  
Mercredi 16 novembre à 16h  
«Les petits bateaux dans l'eau»

### *Salon du jeu*

Avec un collectif d'associations  
Tout public ←  
Samedi 26 novembre de 14h à 20h à  
Sudexpo  
1€ l'entrée/personne

### *Spectacle de Noël*

Pour tous les adhérents ←  
Lundi 12 décembre à 18h au Centre  
*Gratuit*

### *Graine de lecteur : La mer*

En partenariat avec les écoles et la médiathèque  
de Romorantin  
→ Jeune public et parents  
Salon, expos, spectacles... autour du livre  
Du 21 janvier au 4 février 2023  
*Accès libre et gratuit*

### *Assemblée générale et galette*

→ Pour les adhérents  
Lundi 16 janvier à 18h

### *Conférence « et si on découvrait le potentiel de l'adolescent »*

Avec Nadège Larcher de l'Atelier des parents  
Mardi 24 janvier 2023 à 20h  
*Gratuit et ouvert à tous*

### *Semaine pour les droits des femmes*

Programme avec un collectif d'associations  
→ Adultes et adolescents  
En mars

### *Fête interculturelle*

Pour les adhérents ←  
Chants, danses et autres animations  
aux couleurs du monde  
Vendredi 10 mars à 18h30  
*Gratuit*

### *Printemps des familles*

Animations / informations / débat  
Ateliers enfants et parents/enfants ←  
Mai 2023  
*Gratuit*

### *Fête de fin d'année du Centre*

Pour et avec les adhérents ←  
Animations et repas partagé  
Mardi 4 juillet à 18h30



# PERMANENCES D'INFORMATION

## Caisse d'Allocations familiales



Sur rendez-vous  
avec un conseiller Caf  
[www.caf.fr](http://www.caf.fr) ou 3230

## Collectif droits des femmes 41



Accueil des femmes victimes de violences  
Le mardi après-midi de 14h à 16h  
Sur rendez-vous au 07.88.75.10.94  
[Collectifdroitsdesfemmes41@gmail.com](mailto:Collectifdroitsdesfemmes41@gmail.com)

## La maison des adolescents



Lieu d'accueil, d'écoute, de soutien, d'accompagnement et d'orientation si nécessaire, pour tous les jeunes de 11 à 21 ans ainsi que leur entourage  
Les jeudis :  
- de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 sans rendez-vous  
- de 12h30 à 13h30  
UNIQUEMENT sur rendez-vous  
au 02 54 78 26 17



Centre d'information sur les droits des femmes et des familles

Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredis après-midi du mois  
Sur rendez-vous au 02 54 42 17 39



## Médiation familiale

Acesm (Association des centres éducatifs et de sauvegarde des mineurs)



Aborder des problèmes liés à un conflit familial et rétablir un dialogue constructif de manière concrète  
Les 1<sup>er</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudis après-midi du mois  
Sur rendez-vous au 02 54 51 48 11

## La Confédération syndicale des familles de Loir-et-Cher



Association de défense des consommateurs, des locataires, des usagers des services publics, de la santé et de l'environnement  
Les 1<sup>er</sup>, 3<sup>ème</sup> jeudis du mois de 9h à 12h  
Renseignements au 06 61 56 42 86  
[udcsf41@la-csf.org](mailto:udcsf41@la-csf.org)

## Unafam 41



Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques  
Un jeudi par mois de 17h à 18h  
Rdv individuel (possibilité de groupe de paroles)  
Sur rendez-vous au 06 71 53 24 15  
41@unafam.org - [www.unafam.org](http://www.unafam.org)

## Planning familial



Information sur la sexualité, la contraception, l'interruption volontaire de grossesse, les infections sexuellement transmissibles, le Sida et accueil pour les femmes victimes de violences (conjugales, sexuelles, mariages forcés...)  
Le 4<sup>ème</sup> vendredi du mois de 14h à 16h  
Sur rendez-vous au 02 54 74 33 41

## Vaca4 : vacances familiales

Informations et aide à la réservation  
Sur rendez-vous au 02 54 76 16 05





# ACCUEIL DU CENTRE

Du lundi au jeudi 8h45 - 12h30 et 13h45 - 18h15  
Le vendredi 8h45 - 12h30 et 13h45 - 17h30

## TARIFS

**Carte d'adhésion 2022-2023 obligatoire pour toutes les activités :**

Famille ou adulte : 7 €  
Association : 25 €

**Tarifs trimestriels pour le :**  
soutien en maths et en anglais, perçu son

**Bénéficiaires de minima sociaux :**  
(Rsa/Aah/minimum vieillesse/  
sans ressources sur justificatifs) : 8 €

**Familles non imposables :**  
Enfant ou jeune de - 25 ans : 14 €  
Adulte : 18 €  
Sur présentation de l'avis de non-imposition

**Familles imposables :**  
Enfant ou jeune de - 25 ans : 21 €  
Adulte : 27 €

**Paiement à l'inscription**  
Passeport temps libre accepté  
pour les jeunes de 11-17 ans

**Espace Saint-Exupéry**  
Rue de l'abbé Maurice Leroux  
41200 Romorantin  
Tél : 02 54 76 16 05  
saintexupery@romorantin.fr

